

Tutto cominciò a 18 anni quando, dopo la maturità artistica, andai a lavorare come **segretaria presso uno studio dentistico**. Mi appassionai così tanto al tipo di lavoro che decisi di iscrivermi all'Università di Siena per conseguire la **laurea in Igiene Dentale**. Intanto lavoravo facendo l'assistente alla poltrona per i vari medici che collaboravano nello studio.

Ebbi la fortuna di cominciare la mia esperienza professionale nello studio di un bravissimo parodontologo di fama internazionale, con il quale ho collaborato per 15 anni e da cui ho imparato davvero tanto il dottor Giano Ricci.

E questo mi sarebbe potuto bastare... ma la mia voglia di imparare mi ha fatto dire

No, "perché fermarsi"? Così tra mille peripezie e due figli piccoli sono riuscita a iscrivermi alla facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze e a conseguire la **laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria**.

Con gli anni aumentava il desiderio di crescere professionalmente, di lavorare sempre meglio anche con i bambini. Perché non basta curarli, ma vanno soprattutto rassicurati di fronte alle terapie medico-odontoiatriche. Così mi iscrissi all'Università "La Sapienza" di Roma per seguire un **Master in Odontoiatria Infantile**.

*La voglia di imparare e migliorare è una caratteristica che spero che non mi si assopisca mai. Il master mi ha dato le basi per fare un ulteriore passo in avanti. **Ho messo a punto un mio metodo di approccio al bambino/a**, #il MetodoAPE acronimo di AmorePassioneEntusiasmo. Direi che esprime bene il mio modo di affrontare e sdrammatizzare lo "spauracchio" del dentista per far divertire il bimbo/a anche durante le terapie più fastidiose. Evitando traumi e paure che potrebbero accompagnarlo/a per tutta la vita.*

Da sempre poi, mi piace l'**attività didattica**. Confrontarsi con i colleghi per me è molto formativo perché mi impone di studiare e migliorare continuamente.

Gli argomenti che con maggior frequenza ho affrontato nei vari corsi privati/universitari, nei congressi, come relatore in master di specializzazione e ancora nei vari articoli pubblicati negli anni sono stati:

- La terapia della malattia parodontale con tecniche non chirurgiche e protocolli di mantenimento
- Cause, diagnosi differenziale e terapia delle lesioni non cariose dei tessuti duri dentali
- Lesioni da usura, abrasioni, erosioni
- Tecniche di motivazione del paziente parodontale e non
- La prevenzione precoce dei tumori del cavo orale, protocollo di visita
- Tecniche di sedazione cosciente per il controllo dell'ansia e dell'odontofobia nei bambini ed adulti

-Protocolli efficaci di pedodonzia per la cura delle patologie dentali nei piccoli pazienti dai 2 anni in poi

-Autrice del capitolo riguardante l'approccio e la cura endodontica del bambino nel "Compendio di endodonzia" del prof. Arnaldo Castellucci

- autrice di articoli su Marketing e comunicazione efficace scritti per la rivista Dentista differente

Ho anche ricoperto il ruolo di **Consigliere Provinciali Andi triennio 2014/2017**.

Sono inoltre socio attivo di FPG Florence Perio Group, AINOS, SIOI Società Italiana Odontoiatria Infantile.

-2022/2023 Master in implantologia e tecniche chirurgiche.

-Titolare di uno studio sito all'Antella a Firenze Sud.

E poi?

Sono in attesa di una nuova ispirazione, perché come dice il saggio

"Se smetti di imparare (e, aggiungo io, di avere entusiasmo) cominci a invecchiare".

Francesca Romana Nardelli